

ESKILSCUPEN 2024 - Packlista



Laxacupen - Packlista

En madrass (uppblåsbar funkar bra) max 90cm bred	
Underlakan	
Sovsäck eller täcke/påslakan	
Kudde	
Extra underlakan att lägga under kompisens uppblåsbara madrass som knirrar mot golvet.	
Handduk	
Duschtvål/Schampo & Deo	
Tandborste & tandkräm	
Öronproppar för den som är känslig mot ljud	
Mediciner/ögondroppar/nässpray om man har allergi eller annat	
Något kul spel, kortlek, bok eller dylikt att ha med om väntan på nästa match blir lång.	
En galge att hänga fuktiga kläder på	
Skohorn - det kommer att bli fuktigt i skorna och svårt att ta på dem...	
Har man känsliga fötter så ta gärna med compeedplåster.	
Ryggsäck eller skopåse att ta med sig saker i till match(Ej plastpåse)	
Badshorts(man vet aldrig)	
Tofflor(typ sport/plast) att använda inne på skolan	
Tränings-/joggingskor(utomhus)	
Ombyten vanliga kläder/underkläder	
Regn-/vindjacka	
Fickpengar/Swish	
Vit matchtröja	
Grön matchtröja	
Grön träningströja att byta med mellan matcherna	
Svarta matchshorts(ta med två om ni har)	
Svarta matchstrumpor/damasker	
Extra svarta matchstrumpor/"skillssocks"/damasker	
Baselayer kan vara skönt om det blir svalt/regnigt	
Benskydd	
Fotbollsskor(köp INTE nya skor nu...) om ni redan har ta med två par.	
Vattenflaskor(minst två) med nr eller namn	
Överdragsställ/träningsoverall	

Tips är att märka de kläder/saker som inte redan är märkta med nr eller initialer...

Sista minuten tips

Baselayer Shorts, ex <https://team.intersport.se/understall/puma-liga-baselayer-short-tight/puma-black>

Baselayer tröja, ex <https://team.intersport.se/understall/craft-pro-control-compression-jr-understallstroja-barn/team-green>